

# SCHLAGANFALL-NETZWERK H E I D E L B E R G



Das Leben zurückerobern

Hilfe zur Selbsthilfe



Mit freundlicher Unterstützung  
der Dietmar Hopp Stiftung

## ■ Schlagartig aus dem Leben gerissen

Oft liegt eine kleine Ursache zugrunde: eine kleine Ablagerung in der Arterienwand, ein Blutgerinnsel im Herz, ein winziger Riss in einem Gefäß. Minimale Störungen eigentlich, doch die Auswirkungen können katastrophal sein.

Jährlich erleiden in Deutschland etwa eine Viertelmillion Menschen einen Schlaganfall. Bei den meisten Betroffenen sind Störungen der Blutversorgung des Gehirns Ursache. Wenn Kalkablagerungen oder Gerinnsel die dortigen Blutgefäße blockieren, bricht die Versorgung der Nervenzellen eines bestimmten Bereiches zusammen, ihre Funktion geht verloren. Bei der anderen Patientengruppe reißt ein Hirngefäß auf, das austretende Blut schädigt das Hirngewebe, was ebenfalls gravierende Folgen hat.

Üblicherweise tritt der Schlaganfall plötzlich und unerwartet auf. Der betroffene Mensch wird abrupt aus seinem gewohnten Leben gerissen. In einigen Fällen endet der Schlaganfall tödlich. Wer überlebt, muss oft seine komplette Existenz neu ordnen.

## ■ Mit Rat und Tat helfen

Um Betroffene und Angehörige bei der Bewältigung dieser schweren Aufgabe zu unterstützen, wurde 2003 das Schlaganfall-Netzwerk Heidelberg als Zusammenschluss von Akut- und Nachsorgekliniken, niedergelassenen Ärzten und Therapeuten, Selbsthilfegruppen, Krankenkassen, Vereinen und der Heidelberger Stadtverwaltung gebildet.

Gemeinsam stehen wir den Betroffenen mit Rat und Tat zur Seite. Zentrale Informationsmöglichkeit ist der »Wegweiser Schlaganfall«, ein Ratgeber, der kostenlos in den Bürgerämtern verteilt wird und auch im Internet unter [www.heidelberg.de/servlet/PB/menu/1168732/index.html](http://www.heidelberg.de/servlet/PB/menu/1168732/index.html) zur Verfügung steht. Der Wegweiser enthält eine Fülle praktischer Tipps sowie Adressen von Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern für Hilfsangebote. Des Weiteren organisiert das Netzwerk regelmäßige Veranstaltungen zum Austausch von Erfahrungen und Fachkenntnissen.

## ■ Das Leben zurückerobern

Ein Schlaganfall kann ein schwerer Schicksalsschlag sein; er muss jedoch nicht das Ende der Lebensqualität bedeuten. Moderne Therapieformen können die entstandenen Schäden verringern oder gar kompensieren. Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse deuten auf die bislang ungeahnt große Regenerationsfähigkeit des menschlichen Gehirns hin und gezieltes Training vermag viel Positives zu bewirken. Psychotherapeutische Maßnahmen helfen den Betroffenen wieder Mut zu schöpfen. Zusätzlich bieten zahlreiche Institutionen und die öffentliche Hand Unterstützung im Alltag an. So lässt sich das Leben zurückerobern, Schritt für Schritt.

## ■ Notfallversorgung

Bei akutem Schlaganfall ist jede Minute wichtig. Die Notfallversorgung wird rund um die Uhr in der Neurologischen Universitätsklinik in der Kopfklinik (Im Neuenheimer Feld 400, Tel 06221/567211) angeboten.



## ■ Mitglieder des Schlaganfall-Netzwerk Heidelberg

### **Akutkliniken**

Bethanien-Krankenhaus, Neurologische Universitätsklinik,  
SRH Kurpfalz-Krankenhaus

### **Nachsorgekliniken**

St. Rochus Klinik, Kliniken Schmieder Heidelberg,  
Geriatrische Rehaklinik Sinsheim

### **Niedergelassene Ärzte**

Dr. Klaus Brosi,  
Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

### **Niedergelassene Therapeuten**

Astrid Bombosch (Physiotherapie), Sanja Cipic-Schmidt  
(Neuropsychologie), Ulrike Horn-Rudolph (Logopädie),  
Paul Weiss (Ergotherapie)

### **Selbsthilfegruppen**

Schädel-Hirnpatienten in Not, Aphasie und Schlaganfall,  
Aphasiker, Forum Gehirn, Schlaganfall Sinsheim,  
Heidelberger Selbsthilfebüro

### **Vereine**

AktivijA, Deutsche Schlaganfallhilfe, Sportkreis Heidelberg,  
Gesundheitsförderung Heidelberg-Rhein-Neckar e.V.

### **Krankenkassen**

AOK Rhein-Neckar-Odenwald

### **Stadt Heidelberg**

Amt für Sport und Gesundheitsförderung, Amt für soziale  
Angelegenheiten und Altenarbeit-IAV-Stelle

## **Informationen**

[www.schlaganfall-netzwerk-heidelberg.de](http://www.schlaganfall-netzwerk-heidelberg.de)

## **Kontakt**

Dirk Hofmann  
Stadt Heidelberg  
Amt für Sport und Gesundheitsförderung

Tiergartenstraße 13/1, 69121 Heidelberg  
[dirk.hofmann@heidelberg.de](mailto:dirk.hofmann@heidelberg.de)