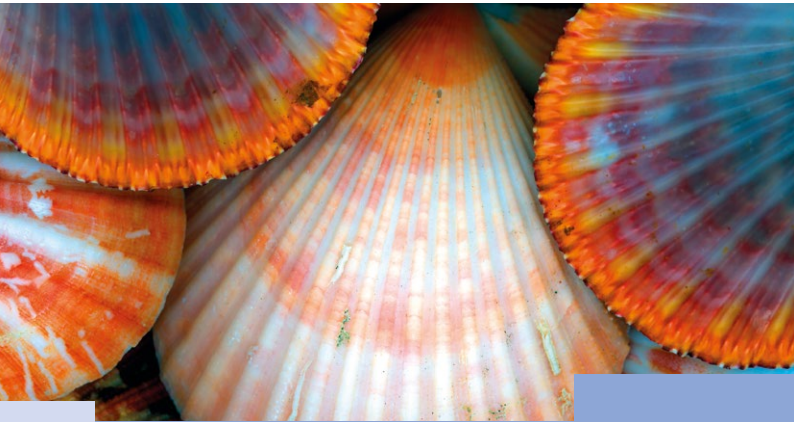


KLINIEN SCHMIEDER

Neurologisches Fach- und
Rehabilitationskrankenhaus

Spezialabteilung Psychotherapeutische Neurologie



KLINIEN SCHMIEDER GAILINGEN

Inhalt

Willkommen	3
Aus einer Hand: Neurologie und Psychotherapie	5
Aus einer Hand: Integrierte Diagnostik und Therapie	9
Hand in Hand mit Ihnen: Unser interdisziplinäres Team	13
Therapieangebote	14
Kern jeder Therapie: Das therapeutische Gespräch	16
Ihr Weg zu uns	18
Die Klinik und ihre Lage	19
Kontakt	20

Sehr geehrte Damen und Herren,

Krankheiten, Unfälle und andere persönliche Schicksalsschläge stellen tiefgreifende Veränderungen im Leben von einzelnen Menschen als auch ihres Umfeldes dar. Diese können zu körperlichen und zu psychischen Beschwerden führen. Funktionell werden neurologische Störungen dann bezeichnet, wenn deren Ursache nicht eindeutig geklärt sind, aber psychische Belastungen wahrscheinlich eine Rolle spielen. Die ungeklärte Situation stellt selbst oft eine seelische Belastung dar.

In unserer Spezialabteilung behandeln wir Menschen mit neurologischen Erkrankungen einschließlich aller damit verbundenen psychischen Störungen.

Dabei können wir auf das gesamte diagnostische und therapeutische Spektrum einer hoch qualifizierten neurologischen Klinik und zugleich auf spezifische psychotherapeutische und neuropsychologische Kompetenzen zurückgreifen. Unser interdisziplinäres Team analysiert Art und Ursache der Erkrankung und stellt einen individuellen Therapieplan zusammen. Dieser berücksichtigt neben medizinischen Erfordernissen die individuelle Biografie, das soziale Umfeld sowie die Gedanken- und Gefühlswelt der Patient:innen.

Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen die wesentlichen Belastungen und Hindernisse zu verstehen, sowie bisher ungenutzte Ressourcen zu aktivieren. Neben persönlichen Aspekten einschließlich des familiären Umfeldes spielen oft berufliche Themen eine wichtige Rolle; auch hier können wir mit Hilfe einer kompetenten und umfangreichen berufstherapeutischen Abteilung helfen und gemeinsam mit Ihnen Perspektiven für die Zukunft entwickeln.



C. Hermann,
Ärztlicher Leiter
Kliniken Schmieder Gailingen



Dr. med. G. Birke,
Leitender Arzt
Psychotherapeutische Neurologie
Kliniken Schmieder Gailingen



Aus einer Hand: Neurologie und Psychotherapie

Neurologische und psychische Erkrankungen gehen oft miteinander einher. Diagnostisch wie therapeutisch ist dies von großer Bedeutung. Bei einem Drittel bis zur Hälfte aller neurologisch Erkrankten kommt es zu einer psychischen Störung. Weiter finden sich häufig neurologische Beschwerden, ohne dass eine spezifische Ursache gefunden wird. Bei diesen sogenannten funktionellen neurologischen Störungen wird oft sehr lange nach der körperlichen Ursache der Beschwerden gesucht und es erfolgen häufig viele diagnostische Untersuchungen, ohne dass es zu einer ausreichenden Behandlung kommt. Vor diesem Hintergrund besteht ein großer Bedarf an interdisziplinärer neurologischer und psychotherapeutischer Behandlung. Diese Lücke schließt unsere Spezialabteilung „Psychotherapeutische Neurologie“. Sie ist bundesweit einzigartig – sowohl in ihrer organisatorischen Struktur als auch mit ihrem medizinischen Konzept.

Die Abteilung besteht seit 1993 und liefert ein integriertes Therapieangebot aus einer Hand. Sie ist so strukturiert, dass schon abteilungsintern eine doppelte Kompetenz verfügbar ist – medizinisch wie psychotherapeutisch. An unserem Standort in Gailingen hält die Spezialabteilung 87 Betten vor. Sie ist integriert in die neurologischen Fachkliniken Schmieder, die seit nunmehr über 70 Jahren neurologisch erkrankte Personen akut- und rehabilitationsmedizinisch umfassend versorgen.

Psychische Störungen, die bei neurologischen Erkrankungen auftreten können:

- Schwierigkeiten der Krankheits- und Lebensbewältigung, Anpassungsstörungen
- Hirnorganische Wesensänderung, Störung des Sozialverhaltens
- Störungen des Gedächtnisses, der Konzentration und der Aufmerksamkeit
- Funktionelle neurologische Störungen, wie beispielsweise Lähmungen
- Depressive Störungen
- Angst- und Panikstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Chronische Schmerzsyndrome
- Fatigue-Syndrome
- Burnout-Syndrome
- Belastbarkeits- und Leistungsminderungen



➤ Psychische Störungen sind bei neurologischen Erkrankungen weit verbreitet. Bei schätzungsweise einem Drittel bis zur Hälfte aller neurologisch Erkrankten kommt es auch zu einer psychischen Störung



➤ Unsere Spezialabteilung bietet ein breites
Therapiespektrum aus einer Hand und mit
einem Ziel: den Erfolg der Behandlung für
unsere Patienten.

Aus einer Hand: Integrierte Diagnostik und Therapie

Komplexe Störungen lassen sich nicht erfassen oder behandeln, wenn man sich ihnen nur aus einer medizinischen Perspektive nähert. Deshalb gibt es in unserer Spezialabteilung zwischen den Bereichen Neurologie und Psychotherapie keine strikte Trennung nach Krankheitsbildern. Stattdessen setzen wir Prioritäten bei der Behandlungsnotwendigkeit und den Therapieschwerpunkten.

Unsere integrierte Behandlung kombiniert medizinische, neuropsychologische, funktionstherapeutische und psychotherapeutische Maßnahmen direkt miteinander. Neben der individuellen Therapie können alle relevanten Personen aus dem persönlichen Lebensumfeld im Rahmen von Beratungen oder auch paar- und familientherapeutischen Gesprächen einbezogen werden. Ebenfalls integriert finden eine sozialmedizinische Klärung und ggfs. gezielte berufstherapeutische Maßnahmen statt. Und: Wir bieten in den Kliniken Schmieder das gesamte neurologische Leistungsspektrum an, das alle neurologischen Phasen vorhält, mit den entsprechenden therapeutischen Möglichkeiten und diagnostischen Verfahren, welche die Klärung auch seltener oder diagnostisch schwieriger Krankheitsbilder erlauben.

Die hohen fachlichen Qualitätsstandards und die innovativen therapeutischen Strategien gewährleisten unter anderem das eigene Lurija Institut für Rehabilitationswissenschaften und Gesundheitsforschung in Kooperation mit der Universität Konstanz sowie Fort- und Weiterbildungen unserer Spezialisten nach dem aktuellsten Stand der Wissenschaft.

Psychische Störungen treten besonders häufig auf:

- nach Schlaganfällen und anderen vaskulären Erkrankungen
- bei funktionellen neurologischen Störungen
- bei Multipler Sklerose
- nach Schädel-Hirn-Traumata
- bei Kopf- und Rückenschmerzen und sonstigen chronischen Schmerzsyndromen (z.B. sympathische Reflexdystrophie, CRPS)
- bei Epilepsien und Anfallserkrankungen
- bei neurodegenerativen Erkrankungen wie Morbus Parkinson, Chorea Huntington, ALS
- nach bakteriellen oder viralen Entzündungen mit Beteiligung des Gehirns
- bei Autoimmunerkrankungen des Gehirns (z.B. limbische Encephalitis, Hashimoto)
- bei Stoffwechselerkrankungen (z.B. Addison, Hypothyreose)
- bei seltenen neurologischen Erkrankungen (M. Fabry u.a.)
- bei Hirntumoren





► Unsere interdisziplinären Therapieangebote mit einem bio-psycho-sozialen Ansatz bieten eine ganzheitliche Behandlung der von Ihnen formulierten Therapieziele.



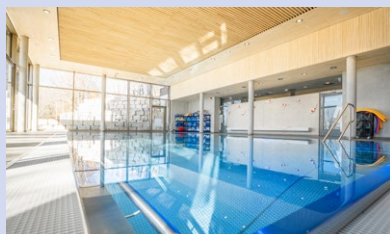
Hand in Hand mit Ihnen: Unser interdisziplinäres Team

Körperliches und seelisches Leid ist vielschichtig. Deshalb ist unser Team interdisziplinär organisiert. Sie werden bei uns ärztlich, psychologisch, physio- und ergotherapeutisch behandelt sowie durch Gesundheitspflege und soziale Dienste betreut. Kreativ-therapeutische und physikalische Behandlungsangebote bieten eine ganzheitliche Ergänzung. Wir arbeiten mit allen Patient:innen individuelle Therapieprogramme aus, die auf das jeweilige Befinden und die Belastbarkeit abgestimmt sind. Das allein genügt jedoch nicht. Neben einer sorgfältigen Diagnostik als Grundlage unserer Therapien, entwickeln wir diese ständig weiter, aktualisieren und präzisieren sie. Dabei spielt sowohl die regelmäßige Qualifizierung über Weiterbildungen eine große Rolle als auch die Fähigkeit jedes Teammitglieds, Perspektiven wechseln und erneuern zu können, um fachspezifische Kompetenz auf hohem Niveau zu garantieren.

Die Patient:innen sind zentrale Teammitglieder. Sie sind gleichsam Spezialist:innen für sich selbst und nehmen aktiv an der Teamarbeit teil. Somit werden eigene Lösungsvorschläge, aber auch Zweifel und Vorbehalte konstruktiv eingebunden. Die Folge: die kranken Personen partizipieren an den Therapieentscheidungen, Verunsicherungen werden verringert, die Akzeptanz steigt und neue alternative Bewältigungsstrategien werden erarbeitet.

Therapieangebote:

- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Psychotherapeutische Gruppentherapie
- Achtsamkeitsgruppe
- Neuropsychologische Trainingsgruppe
- Indikative Gruppe Funktionelle Störungen
- Indikative Gruppe Long-Covid
- Indikative Gruppe Psychoonkologie
- Skills Training
- Gestaltungs- und Kunsttherapie
- Bewegungstherapie und Körpertherapie
- Entspannungsverfahren
- Musiktherapie
- Ergotherapie
- Physiotherapie, Sporttherapie
- Logopädie
- Berufstherapie
- Sozialberatung



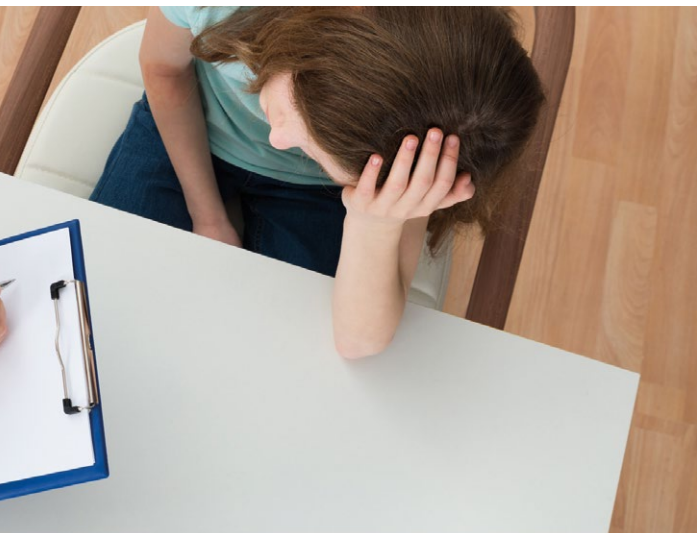


Kern jeder Therapie: Das therapeutische Gespräch

Das Gespräch ist zentraler Baustein des Therapieprozesses: Ein Dialog, der bislang unbeachtete Zusammenhänge sichtbar und verständlich macht, sie formuliert, Ziele definiert, angstfrei und behutsam.

So lässt sich meist rasch eine Entlastung und Stabilisierung erreichen. Insbesondere aber können medizinische Sachverhalte, individuelle Verhaltensweisen, persönliche Biografie und Ressourcen sowie die bevorzugten Bewältigungsstrategien der Patient:innen lösungsorientiert so in die Behandlung integriert werden, dass neue persönliche Entwicklungsperspektiven entstehen. Eine große Stärke ist in diesem Zusammenhang unsere dreifache Kompetenz, psychotherapeutisch, neurologisch sowie sozialmedizinisch.

Somit können Erkrankungen und Funktionsbeeinträchtigungen gemeinsam mit der Frage nach deren Auswirkungen auf die Teilhabe am Leben betrachtet und bearbeitet werden.



Multidisziplinäre Funktionstherapie

Mit Blick auf die neurologisch bedingten Symptome und Behinderungen führen wir komplexe, multidisziplinär fundierte, funktionsbezogene Therapiemaßnahmen durch. Mit diesen können gestörte Funktionen (z. B. Kraft, Geschicklichkeit, Gangsicherheit, Sprechen, Sprache, Gedächtnisfunktionen ...) direkt mit den entsprechenden Fachtherapeut:innen geübt und wieder erlernt werden.

Häufig geht mit dem Auftreten psychischer Erkrankungen eine Entfremdung vom eigenen Körper einher, die den Zugang zu vorhandenen Funktionen erschwert. Hier können Musik-, Kunst- oder Bewegungstherapie die Selbstwahrnehmung und Kreativität anregen und fördern sowie soziale, kognitive und alltagspraktische Fähigkeiten unterstützen.



Ihr Weg zu uns

Patient:innenaufnahme

Die Behandlung führen wir als medizinische oder berufliche Rehabilitation im Rahmen eines Heilverfahrens oder einer Anschlussheilbehandlung (AHB) im Fachgebiet Neurologie durch. Zur Aufnahme beraten wir Sie gerne persönlich. Bei Bedarf führen wir mit Ihnen auch ein Vorgespräch, in dem Sie uns kennenlernen und sich ausführlich über unsere Abteilung informieren können. [Kontaktdaten siehe Rückseite.](#)

Voraussetzungen und Kostenübernahme

Die Behandlungskosten übernehmen gesetzliche und private Krankenversicherungen, Berufsgenossenschaften und Rentenversicherungsträger.

Da unsere Einrichtungen offen geführt werden, können wir Patient:innen nicht aufnehmen, die wegen akuter Selbst- oder Fremdgefährdung eine geschützte Behandlung benötigen.

Eine psychotherapeutisch neurologische Akutkrankenhausbehandlung führen wir ausschließlich in Allensbach durch.

Anmeldung

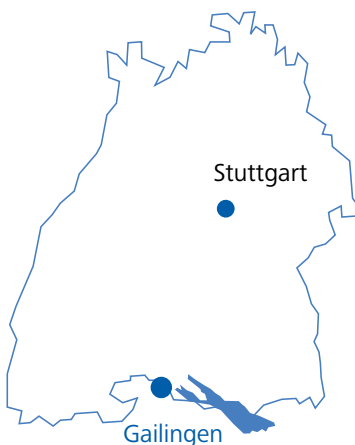
Die Anmeldung kann telefonisch oder schriftlich durch die Ärztin oder den Arzt oder die Vermittlung des Sozialdienstes vorgenommen werden. [Kontaktdaten siehe Rückseite.](#)



Die Klinik und ihre Lage

Einem ganzheitlichen Behandlungskonzept folgend, wird in den Kliniken Schmieder die Umwelt und mit ihr die Natur in den Heilungsprozess einbezogen. Es ist kein Zufall, dass alle Standorte der Kliniken Schmieder in landschaftlich wertvollen Umgebungen liegen. Dies trifft insbesondere auch auf den Standort Gailingen zu: Die Klinik liegt am Hochrhein in der Nähe der Hegau-Vulkane und des Schaffhausener Rheinfalls; die Patientenzimmer sind modern ausgestattet und von der großzügigen Parkanlage und dem nahegelegenen Wald hat man herrliche Ausblicke auf die Schweizer Alpen.

Impressionen von der Klinik erhalten Sie auch auf unserer Internetseite: www.kliniken-schmieder.de



Kontakt

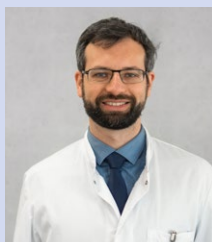
Kliniken Schmieder Gailingen

Psychotherapeutische Neurologie



CHRISTOPH HERRMANN

Ärztlicher Leiter



DR. MED. GUNNAR BIRKE

Leitender Arzt

Psychotherapeutische Neurologie

SEKRETARIAT DER ÄRZTLICHEN LEITUNG

Telefon: 07734 86-2295

E-MAIL:

sekretariat.gailingen@kliniken-schmieder.de

BELEGUNGSABTEILUNG

FRAGEN, AUFNAHME, ANTRÄGE, VORAUSSETZUNGEN

Telefon: 07533 808-1542

Telefax: 07533 808-1183

E-Mail: belegungsabteilung@kliniken-schmieder.de