

KLINIKEN
SCHMIEDER

Neurologisches Fach- und
Rehabilitationskrankenhaus

Spezialabteilung
Psychotherapeutische
Neurologie



Kliniken Schmieder Konstanz

Inhalt

Willkommen	3
Aus einer Hand: Neurologie und Psychotherapie	5
Aus einer Hand: Integrierte Diagnostik und Therapie	9
Hand in Hand mit Ihnen: Unser interdisziplinäres Team	13
Therapieangebote	14
Kern jeder Therapie: Das therapeutische Gespräch	16
Ihr Weg zu uns	18
Die Kliniken und ihre Lage	19
Kontakt	20

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Patientin, lieber Patient,

persönliche Schicksalsschläge, belastende Lebenswirklichkeiten, Unfälle oder Krankheiten können zu tiefgreifenden Veränderungen und zu gesundheitlichen Störungen führen. Deren Ursachen und Erscheinungsformen sind vielfältig. Die oft erforderliche mehrschichtige Behandlung steht jedoch nur selten bereit.

In unserer Spezialabteilung behandeln wir Menschen mit neurologischen und psychischen Erkrankungen – umfassend und nachhaltig. Dabei können wir auf das gesamte diagnostische und therapeutische Spektrum einer hoch qualifizierten neurologischen Klinik und zugleich auf spezifische neuropsychologische und psychotherapeutische Kompetenzen zurückgreifen. Unser interdisziplinäres Team aus Ärzten, Psychologen, Pflegekräften und Therapeuten analysiert Art und Ursache der Erkrankungen und stellt einen maßgeschneiderten Therapieplan zusammen, der medizinische Erfordernisse ebenso berücksichtigt wie individuelle Lebensgeschichte, Gedankenwelt und Gefühle des Patienten sowie den sozialen Kontext.

Ausgangspunkt unseres Handelns ist immer der Patient, der intensiv in die Vorbereitung und Umsetzung der Therapie eingebunden wird.

Unser Ziel ist es, mit Ihnen gemeinsam zu verstehen, worin die Belastungen und Herausforderungen bestehen. Dabei lernen Sie Hindernisse zu überwinden, ungenutzte Ressourcen zu aktivieren und neue Wege zu einem erfüllten Leben zu finden.

Gerne stehen wir Ihnen mit all unserer Kraft und Kompetenz zur Seite!



Dominik Klaasen van Husen
Kliniken Schmieder Konstanz



Aus einer Hand: Neurologie und Psychotherapie

Neurologische und psychische Erkrankungen gehen oft miteinander einher. Diagnostisch wie therapeutisch ist dies von großer Bedeutung. Nach Schätzungen kommt es bei einem Drittel bis zur Hälfte aller neurologisch Erkrankten auch zu einer psychischen Störung. Entsprechende interdisziplinäre neurologische und psychotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten fehlen jedoch weitgehend. Diese Lücke schließt unsere Spezialabteilung „Psychotherapeutische Neurologie“. Sie ist bundesweit einzigartig – sowohl in ihrer organisatorischen Struktur als auch mit ihrem medizinischen Konzept.

Die Abteilung besteht seit 1993 und liefert ein integriertes Therapieangebot aus einer Hand. Sie ist so strukturiert, dass schon abteilungsintern eine doppelte Kompetenz verfügbar ist – medizinisch wie psychotherapeutisch. An unserem Standort in Konstanz hält die Spezialabteilung 42 Betten vor. Sie ist integriert in die neurologischen Fachkliniken Schmieder, die seit nunmehr über 60 Jahren neurologisch erkrankte Personen akut- und rehabilitationsmedizinisch umfassend versorgen.

Psychische Störungen, die bei neurologischen Erkrankungen auftreten können:

- Schwierigkeiten der Krankheits- und Lebensbewältigung, Anpassungsstörungen
- Hirnorganische Wesensänderung, Störung des Sozialverhaltens
- Störungen von Gedächtnis, Konzentration und Aufmerksamkeit
- Kontrollverlust, Abhängigkeit und Hilflosigkeit
- Depressive Störungen
- Existentielle Angst, phobische Angst, Angst- und Panikstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Dissoziative und somatoforme, insbesondere funktionelle neurologische Störungen
- Chronischer Schmerz
- Versagens- und Erschöpfungszustände, Fatigue-Syndrom
- Belastbarkeits-, Leistungsminderungen, Burnout



► Psychische Störungen sind bei neurologischen Erkrankungen weit verbreitet. Bei schätzungsweise einem Drittel bis zur Hälfte aller neurologisch Erkrankten kommt es auch zu einer psychischen Störung



> Unsere Spezialabteilung bietet ein breites
Therapiespektrum aus einer Hand und mit
einem Ziel: den Erfolg der Behandlung für
unsere Patienten.

Aus einer Hand: Integrierte Diagnostik und Therapie

Komplexe Störungen lassen sich nicht erfassen oder behandeln, wenn man sich ihnen nur aus einer medizinischen Perspektive nähert. Deshalb gibt es in unserer Spezialabteilung zwischen den Bereichen Neurologie und Psychotherapie keine strikte Trennung nach Krankheitsbildern. Stattdessen setzen wir Prioritäten bei der Behandlungsnotwendigkeit und den Therapieschwerpunkten.

Unsere integrierte Behandlung kombiniert medizinische, neuropsychologische, funktionstherapeutische und psychosomatisch-psychotherapeutische Maßnahmen direkt miteinander. Neben der individuellen Therapie können alle relevanten Personen aus dem persönlichen Lebensumfeld im Rahmen von Beratungen oder auch paar- und familientherapeutischen Gesprächen einbezogen werden. Ebenfalls integriert finden eine sozialmedizinische Klärung und ggfs. gezielte berufstherapeutische Maßnahmen statt. Und: Wir bieten in den Kliniken Schmieder das gesamte neurologische Leistungsspektrum an, das alle neurologischen Phasen vorhält, mit den entsprechenden therapeutischen Möglichkeiten und diagnostischen Verfahren, welche die Klärung auch seltener oder diagnostisch schwieriger Krankheitsbilder erlauben.

Die hohen fachlichen Qualitätsstandards und die innovativen therapeutischen Strategien gewährleisten unter anderem das eigene Lurija Institut für Rehabilitationswissenschaften und Gesundheitsforschung in Kooperation mit der Universität Konstanz sowie Fort- und Weiterbildungen unserer Spezialisten nach dem aktuellsten Stand der Wissenschaft.

Psychische Störungen treten besonders häufig auf:

- nach Schlaganfällen und anderen vaskulären Erkrankungen
- nach Schädel-Hirn-Traumata
- bei Epilepsien und Anfallserkrankungen
- bei Multipler Sklerose
- bei Kopf- und Rückenschmerzen und sonstigen Schmerzsyndromen
- bei neurodegenerativen Erkrankungen wie Morbus Parkinson, Chorea Huntington, ALS
- bei Demenzen
- bei Bewegungsstörungen
- bei funktionellen neurologischen Störungen





► Unser Team ist interdisziplinär organisiert und besteht aus Ärzten, Psychologen, Therapeuten und der Pflege



Hand in Hand mit Ihnen: Unser interdisziplinäres Team

Körperliches und seelisches Leid ist vielschichtig. Deshalb ist unser Team interdisziplinär organisiert und besteht aus Ärzten, Psychologen, Pflegekräften und verschiedenen Therapeuten. Wir arbeiten mit jedem Patienten ein individuelles Therapieprogramm aus, das auf sein Befinden und seine Belastbarkeit abgestimmt ist. Das allein genügt jedoch nicht. Neben einer sorgfältigen Diagnostik als Grundlage unserer Therapien, entwickeln wir diese ständig weiter, aktualisieren und präzisieren sie. Dabei spielt sowohl die regelmäßige Qualifizierung über Weiterbildungen eine große Rolle als auch die Fähigkeit jedes Teammitglieds, Perspektiven wechseln und erneuern zu können, um fachspezifische Kompetenz auf hohem Niveau zu garantieren.

Der Patient ist zentrales Teammitglied. Er ist gleichsam der Spezialist für sich selbst und nimmt aktiv an der Teamarbeit teil. Somit werden seine Lösungsvorschläge, aber auch seine Zweifel und Vorbehalte konstruktiv eingebunden. Die Folge: der Kranke partizipiert an den Therapieentscheidungen, Verunsicherungen und Widerstände werden verringert, die Akzeptanz steigt, Teamarbeit wird unmittelbarer und effektiver.

Therapieangebote:

- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Psychotherapeutisch geführte Gruppentherapie
- Achtsamkeitsgruppe
- Neuropsychologische Trainingsgruppe
- Indikative Gruppe Schmerz, multimodale Schmerztherapie
- Skills Training
- Gestaltungstherapie
- Bewegungstherapie, Körper- bzw. Tanztherapie
- Entspannungsverfahren
- Musiktherapie
- Kunsttherapie
- Ergotherapie
- Physiotherapie, Sporttherapie
- Logopädie
- Berufstherapie
- Sozialberatung





Kern jeder Therapie: Das therapeutische Gespräch

Das Gespräch ist zentraler Baustein des Therapieprozesses: Ein Dialog, der bislang unbeachtete Zusammenhänge sichtbar und verständlich macht, sie formuliert, Ziele definiert, angstfrei und behutsam. So lässt sich meist rasch eine Entlastung und Stabilisierung erreichen. Insbesondere aber können medizinische Sachverhalte, individuelle Verhaltensweisen, persönliche Biographie und Ressourcen sowie die bevorzugten Bewältigungsstrategien des Patienten lösungsorientiert so in die Behandlung integriert werden, dass neue persönliche Entwicklungsperspektiven entstehen. Eine große Stärke ist in diesem Zusammenhang unsere dreifache Kompetenz, psychotherapeutisch, neurologisch sowie sozialmedizinisch.

Somit können Erkrankungen und Funktionsbeeinträchtigungen gemeinsam mit der Frage nach deren Auswirkungen auf die Teilhabe am Leben betrachtet und bearbeitet werden.

Multidisziplinäre Funktionstherapie



Mit Blick auf die neurologisch bedingten Symptome und Behinderungen führen wir komplexe, multidisziplinär fundierte, funktionsbezogene Therapiemaßnahmen durch. Mit diesen können gestörte Funktionen (z. B. Kraft, Geschicklichkeit, Gangsicherheit, Sprechen, Sprache, Gedächtnisfunktionen ...) direkt mit den entsprechenden Fachtherapeuten geübt und wieder erlernt werden.

Häufig geht mit dem Auftreten psychischer Erkrankungen eine Entfremdung vom eigenen Körper einher, die den Zugang zu vorhandenen Funktionen erschwert. Hier können Musik-, Kunst- oder Bewegungstherapie die Selbstwahrnehmung und Kreativität anregen und fördern sowie soziale, kognitive und alltagspraktische Fähigkeiten unterstützen.



Ihr Weg zu uns

Patientenaufnahme

Ist eine Krankenhausbehandlung erforderlich, benötigen wir für die Aufnahme eine stationäre Einweisung, die der behandelnde Allgemeinarzt oder Facharzt ausstellt. Zur Aufnahme beraten wir Sie gerne persönlich. Gerne führen wir mit Ihnen auch ein Vorgespräch, in dem Sie uns kennenlernen und sich ausführlich über unsere Abteilung informieren können. [Kontaktdaten siehe Rückseite.](#)

Voraussetzungen und Kostenübernahme

Die Behandlungskosten übernehmen gesetzliche und private Krankenversicherungen, Berufsgenossenschaften und Rentenversicherungsträger. Da unsere Einrichtung offen geführt wird, können wir Patienten nicht aufnehmen, die wegen akuter Selbst- oder Fremdgefährdung eine geschützte Behandlung benötigen.

Anmeldung

Die Anmeldung kann telefonisch oder schriftlich durch den Arzt oder die Vermittlung des Sozialdienstes vorgenommen werden. [Kontaktdaten siehe Rückseite.](#)



Die Klinik und ihre Lage

Einem ganzheitlichen Behandlungskonzept folgend, wird in den Kliniken Schmieder die Umwelt und mit ihr die Natur in den Heilungsprozess einbezogen. Es ist kein Zufall, dass alle Standorte der Kliniken Schmieder in landschaftlich wertvollen Umgebungen liegen. Dies trifft insbesondere auch auf den Standort Konstanz zu: Die Klinik liegt direkt am Seeufer in der Konstanzer Bucht, wenige Kilometer entfernt von der Insel Mainau, Meersburg und der Schweiz. Von den modernen und behaglichen Zimmern haben die Patienten einen wunderbaren Blick über eine großzügige Parkanlage, den Bodensee und auf die Stadt Konstanz.

Impressionen von der Klinik erhalten Sie auch auf unserer Internetseite: www.kliniken-schmieder.de



Kontakt

Kliniken Schmieder Konstanz

Psychotherapeutische Neurologie



Ärztliche Leitung
Prof. Dr. med. Michael Jöbges



Stellv. Ärztlicher Leiter,
Psychotherapeutische Neurologie
Dominik Klaasen van Husen

Sekretariat der Ärztlichen Leitung

Telefon: 07531 986-3536

Telefax: 07531 986-3155

E-Mail:

neuro.psychotherapie@kliniken-schmieder.de

Belegungsabteilung

Fragen, Aufnahme, Anträge, Voraussetzungen

Telefon: 07533 808-1542

Telefax: 07533 808-1183

E-Mail: belegungsabteilung@kliniken-schmieder.de